



Región de Murcia
Consejería de
Educación, Formación
Profesional y Empleo



41

ATENCIÓN SOCIOSANITARIA TEST PROJECT

RMskills'23



Cofinanciado por
la Unión Europea

ÍNDICE

1. INSTRUCCIONES GENERALES.
2. PLAN DE PRUEBAS.
 - 2.1 Definición de las pruebas
 - 2.2 Programa de competición (horario y sesiones)
 - 2.3 Esquema de calificación (criterios de evaluación por módulos)
3. MÓDULO (I)
 - 3.1 Instrucciones de trabajo del módulo I (descripción de la prueba y duración)
 - 3.2 Calificación del módulo I
4. MÓDULO (II)
 - 4.1 Instrucciones de trabajo del módulo II (descripción de la prueba y duración)
 - 4.2. Calificación del módulo II.
- ...

1. Introducción

Este documento establece el Plan de Pruebas para la Modalidad de competición 41 Cuidados Atención Sociosanitaria.

El presente Plan de Pruebas está definido de acuerdo con las especificaciones contenidas en el documento Descripción Técnica Modalidad de competición 41: "Atención Sociosanitaria". Este documento establece el Plan de Pruebas para la Modalidad de competición 41: Atención Sociosanitaria.

2. Plan de Pruebas

2.1. Definición de las pruebas

El concursante tendrá que realizar las dos pruebas: Atender a un usuario en hospital que presenta problemas de movilidad tras un ACV, teniendo problemas para la deambulacion, además es diabético mal controlado y con sobrepeso.

El proyecto propuesto se realiza de manera individual y está compuesto por dos módulos que se evaluarán conjuntamente, al finalizar los dos módulos.

2.2. Programa de la competición

Las pruebas se desarrollan a lo largo de dos días.

La primera jornada será de 50 minutos el primer día y 20 minutos el segundo día por competidor en jornadas de 8 horas de duración, de acuerdo con el siguiente programa:

Horario: DE 9 A 14:00h y de 16:00 A 20:00h

Módulo: Descripción del trabajo a realizar	Día 1	Día 2
Módulo I: Hospital: Paciente que presenta problemas de movilidad tras un ACV, teniendo problemas para la deambulacion, además es diabético mal controlado y con sobrepeso	50 minutos por competidor	
Módulo II: Atención a domicilio: Educación sanitaria sobre sus problemas de salud. / diabetes y sobrepeso)		20 minutos por competidor

2.3. Esquema de calificación

Para la evaluación de cada uno de los módulos se aplicarán los criterios de evaluación especificados de acuerdo con el siguiente esquema.

Criterios de evaluación		I	II	Total
A	Comunicación	10		10
B	Educación sanitaria		15	15
C	Conocimientos técnicos y protocolos de actuación Organización y gestión del Trabajo.	60		60
D	Evaluación y registro de los cuidados administrados y planificación del tiempo.	10		10
E	Uso de recursos adecuados y resolución de problemas. Gestión de la atención al paciente.	5		5
TOTAL		85	15	100

3. Módulo I

3.1. Instrucciones de trabajo del módulo I

MÓDULO I: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
<p>Descripción:</p> <p>La Sra. Rocío de 51 años. Tiene 2 hijos. Ha tenido un ictus leve que le ha ocasionado una pequeña pérdida de movilidad en el lado derecho. Esto le ha causa mucha inseguridad y tienen miedo a la deambulaci3n por si cae. Le van a dar el alta para que realice la rehabilitaci3n desde casa.</p> <p>El enfermero te pide que le realices las tareas que se indican y le des los cuidados y educaci3n sanitaria que consideras apropiada seg3n la situaci3n del paciente.</p>	<p>TAREAS.</p> <ul style="list-style-type: none">• Realiza la planificaci3n de las tareas y se marca 1 objetivo por tarea bien formulado.• Levantarla de la cama con la grúa y acomodarla en el sill3n.• Ayudarla a ponerse en pie con ayuda de un andador con el fin de que pierda el miedo y adquiera confianza en la deambulaci3n.• Dar la medicaci3n vía oral.• Hacer la cama• Dar apoyo psicol3gico.• Registro de las actividades realizadas e incidencias.

Duración:	DURACIÓN: 50 minutos.
Observaciones:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ En esos 50 minutos está incluido el tiempo para realizar la planificación y el registro. ✓ El competidor tendrá durante todo el tiempo de competición este documento. ✓ Se avisará al competidor a los 10 minutos y a los 5 minutos antes de finalizar la prueba. ✓ Si el competidor completa las tareas antes de finalizar los 50 minutos, avisará al jurado de la finalización y dará por terminada la prueba ,sin tener que esperar a que termine el tiempo (los 50 minutos).

3.2. Calificación del módulo I

MÓDULO I: CALIFICACIÓN

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	Conseguido		Puntuación
	SI	NO	
Evalúa las necesidades del usuario y Realiza la planificación de todas las tareas con sus objetivos: (Al menos un objetivo por por tarea bien formulados. Nombre, apellidos y firma)	SI	NO	10
Higiene de manos durante toda la prueba.	SI	NO	2
Utiliza los recursos disponibles de manera adecuada y eficiente teniendo en cuenta el medio ambiente. (usa sólo lo necesario y lo desecha correctamente).	SI	NO	3
La levanta con la grúa según protocolo.	SI	NO	15
Realiza la cama según protocolo. (colocación correcta de las sábanas, mitra, recogida del material sucio)	SI	NO	15
Utiliza el andador según protocolo	SI	NO	15
Profilaxis postural/ ergonomía durante toda la prueba.	SI	NO	10
El competidor se presenta al usuario. (Nombre ,apellido y profesión).	SI	NO	2
El competidor confirma la identidad del paciente.	SI	NO	2
Informa al usuario de las acciones que van a llevar a cabo durante la visita y los objetivos de la misma se asegura que lo ha entendido.	SI	NO	2
Le entrega la medicación oral explicando cómo debe tomarla	SI	NO	2
Ha pedido el consentimiento y la colaboración del paciente antes de realizar el cuidado. Conversa con ella de manera fluida.	SI	NO	2
Reconoce los problemas surgidos, actúa con prontitud y resuelve las contingencias de manera creativa y eficaz.	SI	NO	5
TOTAL			85

4. Módulo II

4.1. Instrucciones de trabajo del módulo II

MÓDULO II : INSTRUCCIONES DETRABAJO	
Descripción: <p>La Sra. María de 71 años, vive sola aunque tiene dos hijos que, por trabajo, viven en el extranjero.</p> <p>Fue diagnosticada de Diabetes tipo II hace unos meses, no acepta la situación, se niega aprender a controlarse la glucemia, tiene un gran desorden con la dieta con horarios de ingesta desordenados y hace picos muy altos de glucemia. Se siente insegura y temerosa ante esta nueva situación puesto que ha pasado de los antidiabéticos orales a tener que inyectarse insulina.</p> <p>El enfermero te pide que le realices las tareas que se indican y le des los cuidados y educación sanitaria que consideras apropiada según la situación del paciente.</p>	TAREAS. <ul style="list-style-type: none">• Realiza la planificación de las tareas y se marca 1 objetivo por tarea bien formulado.• Dar consejos sobre estilo de vida saludable en relación con la diabetes.• Instruirla en el uso de glucómetro• Registro de las actividades realizadas e incidencias.
Duración:	20 MINUTOS
Observaciones:	✓ En esos 20 minutos, está incluido el tiempo para realizar la planificación y el registro.

4.2 Calificación del módulo II

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	Conseguido		Puntuación
	SI	NO	
Higiene de manos durante toda la prueba.	SI	NO	2
Educar sobre estilo de vida saludable en relación con la diabetes Mínimo 3.	SI	NO	4
Educar sobre la importancia de la dieta. mínimo 3 consejos.	SI	NO	4
Instruir en el manejo del glucómetro	SI	NO	5
TOTAL			15